

SMGK CUPEN



SMGK

28november 2026

Föreningstävling nivå 6–9

Datum

28/11 2026

Anmälan

Anmälan sker via Svenska Gymnastikförbundets hemsida [Tävlingskalendern](#)

Både avseende lag och domare.

Sista anmälningssdag 28:e oktober 2026.

Max 24gymnaster/lag – inga dispenser, vid flera gymnaster anmäl 2 lag.

Max tio lag per klass, först till kvarn.

Föreningar med gymnaster 7-9år Ska tävla i närområde enl. SvGF direktiv.

Eget ansvar anmälade förening.

Föreningar med gymnaster från 13år accepteras från hela Sverige.

Anmälningssavgift

Anmälningssavgiften är 1 500 kronor/trupp.

För anmälan av extra friståendelag tillkommer 500kr/lag –

behöver godkännas av arrangören och godkänns i mån av plats.

Betalningen sker via faktura som skickas ut efter sista anmälningssdagen.

Avbokning

Avbokning 29okt-13nov - 50% av anmälningssavgiften

Avbokning senare än 14:e nov. ingen återbetalning

Domare/Tyckare

Domare och tyckare klädsel:

Mörka byxor och ljus top ex. svarta byxor och vit blus, svart kofta eller liknande kan användas vid behov.

Anmälan domare:

Anmälan sker via Svenska Gymnastikförbundets hemsida [Tävlingskalendern](#)

Domare (samtliga tävlingsnivåer) med minst steg 1.

Antal domare:

1–2 lag -> 1domare

3–4 lag -> 2domare

5–6 lag -> 3domare

Räkna med att den anmälde domaren kan komma att döma i det egna lagets tävlingspool. Om domaren även är ledare på golvet behöver ni säkra upp med annan ledare alt domare som kan närvara. Kan du sitta i flera pooler fyller du i detta i domaranmälan.

Det är upp till varje anmäld förening att tillgodose att rätt antal domare deltar; antingen via egna domare eller genom att anlita domare från en annan förening. Om du som förening inte kan tillhandahålla rätt antal domare tillkommer en straffavgift på 3000: -.

– kontakta kansli@smgk.se för avstämning om du saknar domare.

SMGK bjuder på mat och fika under dagen till sittande domare

– ersättning om 500kr/heldag för utbildade domare steg 1 och högre.

Tävlingshall

Steningehöjdens sporthall – Flottviksvägen 6, 195 65 Steningehöjden

Klasser

- Klass 9 – Enligt bestämmelserna för RegionNian från 7år öppen klass
- Klass 8 – Enligt bestämmelserna för RegionÅttan från 7år öppen klass
- Klass 7 – Enligt bestämmelserna för RegionSjuan **från 10år öppen klass**
- Klass 6 – Enligt bestämmelserna för RegionsSexan **från 10år öppen klass**

Mer specifika tider kommer ca en vecka efter anmälningsdagens utgång i Tävlings-PM.

Kontaktuppgifter

Domaransvarig – Ursula Sztraka domare@smgk.se

Tävlingsansvarig – Anne-Lee Holm kansli@smgk.se

Musik – musik@smgk.se

Reglemente och bestämmelser

Enligt Bedömningsreglemente nivå 6–9 version januari 2025

BEDÖMNING MATTA/TUMBLING OCH TRAMPETT

Bedömningen i matta/tumbling och trampett sker enligt följande:

E = Varje gymnast ges en poäng mellan 1–5. Poängen för samtliga gymnaster summeras. Summan divideras med antalet gymnaster som utfört varvet = totala utförandepoängen för varvet. Summan av de tre varvens utförandepoäng divideras med tre och avrundas till närmaste tiondel.

D = Fast svårighetsvärde 2,0.

C = Max poäng 2,0

ÖD = Överdomaravdrag

Klass 6 & 7 är tävling med grensegrare. Detta medför att man kan välja om man vill ställa upp i en, två eller tre grenar. Medaljer delas ut till lagen som placerar sig som 1, 2 och 3. Ledarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens (per mail). Ingen resultatredovisning sker på internet. Vi följer förbundets rekommendation gällande resultat och ceremonier.

Klass 8 & 9 – alla gymnaster får medalj. Ledare får feedback från domarna. Ingen resultatredovisning sker i hallen, på prisutdelning eller på internet.

Bedömningsunderlag

Vi återkommer i tävlings PM gällande antal underlag ni behöver ha med.

Följande bedömningsunderlag ska fyllas i och lämnas in vid ackrediteringen:

- Fristående (alt. förberedande)
- Tumbling
- Trampett

Allmänna undantag/dispens nivå 6,7,8 och 9 – gymnaster och ledare

Det är okej att:

- Tejpa örhängen
- Ha färgade skydd
- Ha nagellack
- Att markera ansatsstarten

Det är **INTE** okej med

- **Glitterspray**
- **Smycken (ÖD avdrag kommer att göras)**

Ackreditering

Att vara ackrediterad betyder att deltagarna är registrerade i truppen som antingen föreningsansvarig, tävlande gymnast, reservgymnast eller ledare. Ansvarig ledare ska se till att truppen ackrediteras vid sekretariatet. Detta ska ske så snart som möjligt som truppen är på plats, men absolut senast 1 timme innan tävlingsstart.

Om ackreditering inte görs i tid kan truppen nekas deltagande i tävlingen.

Följande ska lämnas in vid ackreditering

- Tydliga lista på de tävlande gymnasterna – **visas upp och fås tillbaka efter kontroll.**
- Deltagarlista (ska skrivas i samma ordning som Tydliga-listan (Hittas på SvGF hemsida).
- Bedömningsunderlag (se tävlings PM för antal bedömningsunderlag/redskap)

Licens

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Ansvarig ledare skall vid ackrediteringen bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Tydliga register.

Enligt utbildningskraven ska minst en mottagare ha giltig licens som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett krävs det 2 (två) mottagare på landningsbädden varav minst en av dem har giltig licens som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På tumbling ska det finnas 1 (en) mottagare på landningsbädden med giltig licens som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på.

OBSERVERA att ni kan behöva visa upp bevis på er utbildningslicens vid ackrediteringen.

Entré

Vuxen	75 kronor
Barn 2–15 år	30 kronor

Betalning sker via Swish.

Musik

Alla lag ska skicka in sin musik till musik@smgk.se. Döp filen till lagets namn + klass + redskap. **Musiken ska skickas in senast 21 november** Skicka in i MP3/MP4-format (INGA spotify/youtubelänkar)

Redskap

Hallen är utrustad med:

- LEG Tumblinggolv och 3 ansatsklossar (6m totalt)
- Landning till MD-grop med LEG landningsmatta, för hopp finns även en ”happy landing-matta” om så önskas.
- Mattavåd (två på varandra liggande)
- MD-trampetter i 28,32-och 36 fjädrar ställbara i vinkel
- Hoppbord (mjukt-har sektioner att bygga höjd med och hårt bord)
- Plint (Vid användning av plint behöver detta föraviseras för avstämning av höjd då vi har begränsat med plintar)
- Satsbräda
- Stationer byggs i våra höj-och sänkbara gropar med landning till MD (landningsmatta beroende på nivå och önskemål).

Deadlines

Datum att komma ihåg:

- Sista anmälningdag 28:e oktober
- Sista dag att lämna in musik – 21:a november

Bilagor

[Bedömningsreglemente Nivå 6–9 Truppgymnastik ver januari 2025](#)